

Iscrizioni
gratuite
aperte
fino al
31
maggio .



Comune
di San Vito di
Leguzzano



REGIONE DEL VENETO
Progetto finanziato
dalla Regione del Veneto



BRAIN UP!

Percorsi di benessere

Corsi gratuiti e on line riservati alle persone con più di 55 anni.

Cogni Brain-up, 12 incontri. Un'opportunità per conoscere i meccanismi di funzionamento della memoria e riconoscere il significato di dimenticanze e vuoti improvvisi. Un percorso di potenziamento cognitivo. In partenza a giugno o a settembre.

Digit Brain-up, 10 incontri. Percorso di educazione digitale: perché sapersi muovere tra le tecnologie è in questo particolare momento più necessario di quanto non fosse un tempo! In partenza a giugno o a settembre.

Cook Brain-up, 4 incontri. Un percorso di educazione alimentare per imparare a cucinare ricette facili, gustose, economiche e sane. In partenza a luglio, a settembre e in ottobre.

Move Brain-up, da maggio a settembre: ginnastica dolce e Tai Chi, perché l'attività fisica è l'elemento chiave nel raggiungimento degli obiettivi della strategia di invecchiamento sano e attivo.

Art Brain up, 8 incontri da giugno a luglio, di «Interpretazione dell'opera d'arte pittorica» condotti dalla Dott.ssa Manuela Mantiero

Per iscriversi inviare il modulo di iscrizione via mail a
segreteria@comune.sanvitodileguzzano.vi.it.

Per eventuali chiamate lo 0445/671642 interno 3 (segreteria)



Comune
di Marano Vicentino



Comune
di Malo



Comune
di Thiene



Città di Schio



Comune di
Monte di Malo



Associazione di Volontariato
"Solidarietà e Speranza"
ONLUS

