



REGIONE DEL VENETO
Progetto finanziato
dalla Regione del Veneto



Comune
di San Vito di Leguzzano



BRAIN UP!

Percorsi di benessere



Città di Schio



Comune
di Thiene



Comune di
Monte di Malo



Comune
di Malo



Comune
di Marano Vicentino

**La testa
prima di
tutto.**

**La salute
inizia dal
cervello.**

**Dal cervello al
cuore.**

**Prevenire malattie
cardiache,
ipertensione,
diabete, può
prevenire il rischio
di Alzheimer.**

**I numeri
che
contano.**

**Tenere sotto
controllo
peso,
pressione,
colesterolo e
glicemia**

**Avere
rapporti
sociali.**

**Attenzione
ai colpi!**

**Usare le
cinture di
sicurezza,
stare attenti al
rischio di
cadute.**

**Essere
saggi!**

**Evitare le
cattive
abitudini:
non fumare,
non bere
troppo, non
fare uso di
droghe**

Guardare avanti: Iniziare oggi a preparare il domani